

# 会報

野々市ロータリークラブ



テーマ

BE THE INSPIRATION



2018-2019年度 野々市RCスローガン「基礎代謝量を上げよう！」

第1883回 2019.1.30

トピックス

TOPICS

【会員卓話】 矢原 憲雄 様

## 「健康寿命を延ばす」

現在、日本人は男女共に長寿社会となり、平均寿命は延び、世界のトップクラスとなっておりますが、人生を送るにあたって一番幸せにつながる健康寿命は残念ながら10年あまり短命で、それだけ不都合な終末期間が存在することとなります。

この二つの寿命を限りなく縮め、100歳まで元気で活動できれば最高の人生と言えるのではないのでしょうか。

良識ある医療人はこう提言します。

目の前の患者さんの治療も大事であるが、無限に増え続ける病人の数を止め、更に減少させる。限られた医療財源を有効活用するには、病気の原因除去療法つまり予防を中心とした幼児期から成人に至るまでの間の教育と予防処置の実践と健康を維持訓練するための施設の充実と普及、それらを学校教育や社会人となっても仕事の一環として国の施策として取り入れる。

歯科においては予防先進国として成功したスウェーデンの医療保険制度を紹介し、日本の保険との違いを説明。スウェーデンの予防プログラムを取り入れ100歳まで全て自分の歯で若い人と同じ食事をとれた事例、中高年の著しく歯やそれを支える顎骨、歯周組織、顎位を失い、歯列不正を伴った患者さんの4年を費やして再建し、若い時の美しい顔貌を取り戻した審美修復症例を紹介しました。

会務報告

REPORT

開会点鐘 12時40分

ロータリーソング斉唱

「我等の生業」

会長挨拶 竹澤会長

表彰伝達式 RLIパートⅢ修了証

吉田 康志 様



幹事報告 下原幹事

委員会報告

クラブ管理運営委員会 宮森 恒成 様

・本日の出席率報告 59.52%

半期会計報告 会計 織田 英也 様

会計監査報告 監査 元尾 弘司 様

出席者全員の拍手をもって承認



会員卓話 矢原 憲雄 様

ニコニコBOX報告 上田 一治 様

閉会点鐘

本日の投入額 12 件 19,000 円 累計 756,197 円

- 竹澤 良い天気です。
- 下原 織田さん会計報告ありがとうございました。矢原さん急なお願いで卓話を引き受けていただきありがとうございました。
- 本田 矢原様、卓話ご苦労様です。おかげ様で歯が丈夫になりました。
- 宮川 矢原さん卓話ありがとうございました。
- 石澤 織田さん近所の火事は大丈夫でしたか？矢原さん有意義な卓話ありがとうございました。
- 矢原 本日、会員卓話の機会をいただきありがとうございます。これも職業奉仕の一つではないかと考えています。
- 松井 矢原さん卓話ありがとうございました。
- 吉田康志 インフルになりました。皆様もお気をつけて
- 西村 すごしやすい冬です。元気がなによりです。
- 松田、上田、新保



卓話者 矢原憲雄 様  
ありがとうございました

## お知らせ

INFO

- 2月6日 第111回理事・役員会  
17時30分～ 場所「割烹みや川」  
「雪見の会」18時30分点鐘
- 2月13日 移動例会 NHK金沢放送局見学  
例会「波の花」ホテルマイステイズプレミア金沢2F  
12時00分現地集合

※2月3日は創立記念日です。

※事務局のお休み 1月31日(木)～2月11日(月祝)

## 卓上の花

DESKTOP FLOWER

卓上の花：ガーベラ  
花言葉：究極美  
原産地：南アフリカ



卓上の花購入者：

石澤様、上田様、下原様、新保様、千田様、  
田嶋様

## 今後の例会プログラムのご案内

FUTURE MEETING PROGRAM

- 2月6日 第1884回例会  
「雪見の会」場所：割烹みや川
- 2月13日 第1885回例会  
移動例会「NHK金沢放送局」
- 2月20日 第1886回例会  
会員卓話 剛野 哲也 様
- 2月27日 第1887回例会  
卓話 野々市市長 粟 貴章 様

## 四つのテスト

FOUR TESTS

【言行はこれに照らしてから】

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

## 「今月の月間テーマ」

職業奉仕月間