



例 会

- 開会点鐘
- ロータリーソング「手に手つないで」

会 長 挨 拶

会長 舟元 英一 様



皆様こんにちは。まず、お客様をご紹介させていただきます。本日のお客様は、株式会社エイム即ち、吉田会員の会社でインストラクターをやっている安川沙弥香様です。皆様方には、既に、ご承知かとも思いますが、安川様は、昨年の金沢マラソン女子の総合の部の優勝者であります。このマラソンは県内外から実に13,000人超のランナーが参加するビックイベントであり、この大会に優勝するという事は凄いことであり、素晴らしいことでもあると思います。今後とも頑張ってより良い成績を期待しております。安川様には、この後「はしること」と題しまして卓話をいただくことになっております。よろしくお願い致します。

さて、本日は、先般、加賀麩で知られる不室屋の不室会長のお話を拝聴する機会がありましたので少しご紹介したいと思います。

一般的に当地で麩といえば、たまごとじの車麩や加賀藩前田家の料理人であった舟木伝内が創製し、映画の「武士の献立」にも登場した郷土料理の「治部煮」の中に使用されている簾麩(すだれふ)ですが、不室屋の麩といえば、やはり、お湯を注げば手軽にお吸い物がいただける「ふやきお汁・宝の麩」であろうと思います。お吸い物の名から、何が出てくるか結構楽しみですし、食べ物であるのに遊び心を少しくすぐられるところが面白いと思います。

そして、その誕生話について話されていました。20数年前、不室会長が子供達の見聞を広めさせようと海外留学させた折、食べ物で健康を害することを心配した母親が日本の味を手軽に食べられるよう、また、栄養にも配慮し、乾燥させた野菜や麩などをふやきの最中に詰め、金沢風のすましの粉末ダシを添え送ったものが現在の「宝の麩」の原型となったということです。この即席のお吸い物を子供達が知人にお分けしているうちに、当地に住む日本人の間で手軽でおいしいお吸い物という話題になり、贈り物として依頼されたことをきっかけに商品として販売することになったということでした。そして、名前は、ふやきの中に色とりどりの具が入っている様子を宝箱に見立てて「宝の麩」としたということでした。

このようなことから、不室屋の経営理念(社是)は①顧客への思いやり ②変化に敏なれ ③ブランド力の向上を挙げておられました。

先日来より、「ロータリーを語る時」つまり、ロータリーを分かり易く一口でいういわゆる、ロータリー・ボイスをお聞きになられています。それは、①賢明さ ②思いやり ③粘り強さ ④行動を促す力で表現されると言われるとされていますが、不室屋の社是と少し似ているところがあるのではないかとそのように思いながら話をお聞きしてきたところでもあります。

お 客 様

株式会社 エイム インストラクター 安川 沙弥香 様



### 幹事報告

織部 秀一 幹事

- ・8月から1年間、アメリカの18歳の女子の交換留学生受け入れることになりました。例会後13時40分より向日葵の間で関係者で打ち合わせを行います。
- ・3月22日は会長エレクト石澤様が会長エレクトセミナーの報告をされます。



### 委員会報告

立石昌弘様

地下1階コディアックが改装し、エステサロン RICH HEART となります。理事役員会は1階向日葵の間・薔薇の間をお使いいただきますようお願いいたします。



本田英夫様

4月の移動例会を19日(水)から20日(木)に変更します。理由は水曜日は市場が休みで金石周辺のお店がどこも閉まっているためです。港町の美味しい御寿司ランチと香ばしいお醤油工場見学を楽しみましょう。



### 卓話者の紹介

吉田康志様

2016年金沢マラソン女子の部優勝者である当社のスタッフの安川が自身の経験をお話しさせていただきます。

### 卓話

株式会社 エイム インストラクター 安川 沙弥香 様  
「はしること」

私の生まれは長野県で、今は野々市に住んでいるので、よく野々市市役所の周りを朝出社前に走ってトレーニングしています。私はよくいろいろな方に「走ることは好きですか?」と聞きます。

すると約8割の方が、「嫌い」「苦しい」「つらい」「苦手」といいます。また、逆に「1人で走っていて何が楽しいの」とよく聞かれます。私は走ることが好きなので「なぜ」と思います。

エイムで働いていると、年配の方で新たにマラソンを始めようと思われている方が意外と多く、「つらい、苦しい」と思われているマラソンをなぜ年を取ってから始めようとするのかを考えるようになりました。色々考える中、マラソンを走りたいと思われている方が周りに多くいたので、エイム会員





の方や有志を募って 40 人程の年配の方とサークルを作って、全員で金沢マラソンを完走するという「マラソンチャレンジ」という企画を立ち上げ、私がコーチをしながらみんなで練習して、見事無事に全員完走させ、私は優勝することが出来ました。

このような取り組みをする中、人はいつから走るのが「つらい、苦しい」と思うようになったのかを考えました。小さい頃はみんな無邪気に、笑顔で喜びながら駆け回っていたと思いますが、年齢を重ねていく中で、長く走るという事が苦痛に変わっていくのかなと思います。

私が今でも走り続けることが出来ているのは、目標をもって達成した時の爽快感や達成感があるからだと思います。

私は今まで、まずは目標を持ってその目標に向かって計画を立て、練習して目標を達成した時の達成感を得るものだと思っていましたが、エイムの会員さんで、体を悪くされ夢や目標を立てることすら出来ない方との出会いがあり、その方のおかげで目標を持つことが当たり前ではなく、夢や目標を持つことの大切さに気付かされました。

私が走ることに出会ったのは中学生の事でした。きっかけは、短距離が苦手な陸上部に入れば早くなれるかなと、安易な気持ちで陸上部に入りました。

その時顧問から「短距離は才能だよ、君には才能がないよ、君は長距離にしたほうがいいよ」とはっきりと言われ、顧問から言われるがまま長距離を始めました。

中学高校共特別な記録もなかったのですが、高校の時に一度だけ出た駅伝でタスキを忘れるという失敗はありましたが、区間タイムが県で 3 位の成績を残すことが出来、この時の人の縁で名城大学に入学できました。

大学に入ってから 3 年間は故障の日々でしたが、人より多くのトレーニングを継続し続けたことにより 4 年目に全日本女子駅伝の 10 人のメンバーに選ばれるところまでいきました。

しかし駅伝 1 か月前にけがで、結局は選ばれずに終わりました。

悔しくて今度は、監督に実業団で走りたいとお願いしました。

はじめは話も聞いてくれませんでしたでしたが、わかってもらえるまであきらめずに練習していると、監督が実業団を紹介してくれて実業団に入ることが出来ました。

実業団には入りましたが、今度は走らせてもらうことが出来ずに、心が折れ笑うことすら出来ないような精神状態にまで陥り、初めて走るという事が苦痛になりました。しかし中学の頃からの夢で、マラソンを走りたいとの思いがあったので、市民ランナーとして 1 人で走ろうと思いました。

今までの目標は、自分にとって高すぎる目標を立てる事が多かったのですが、今度は自分の背丈にあった少しだけ高い目標を設定して頑張ろうと思いました。

今までは走ることが当たり前の中で走っていましたが、今度は自分から走る環境を探しながら走ろうと思いました。

そして、私の最大の転機は今のエイムで働かされた事でした。会社に入って初めにランニングサークルを担当しましたが、はじめは自分の思いばかりを相手に押し付けるようなやり方だったので会員さんが全く増えませんでした。この時に会員の皆さんと一緒にマラソンを走ってみようと思い、会員さんのお世話をしながら一緒に走り、初めてのフルマラソンで優勝することが出来ました。この時初めて今までは自分の結果、評価の為に走っていたのだという事に気付かされました。この優勝と一緒に走った皆さんのおかげだと思いました。この時から走る事への考え方が変わりました。

今年の金沢マラソンでマラソンチャレンジをして一緒に走った方が全員完走し私は優勝すること



が出来ましたが、実は一緒に走る予定だったサークル内の 1 名が数か月前に不慮の事故でお亡くなりになりました。この方はいつも金沢マラソンを走りたいと言っておられましたので、「この方と一緒に走りたい」との思いから、みんなで胸に写真を付けお守りを持って「みんなで一緒に走ろう」との思いで走ったおかげで優勝することが出来、全員で完走する事が出来たのではないかと皆さんに感謝しています。

今でも走っていて楽しいと思うことは一瞬しかありませんが、走りたいと思う不思議な魅力を追い続けていきたいと思えます。

### ニコニコボックス

齊藤 邦博 様

卓上の花：チューリップ 花言葉：博愛

卓上の花：石澤様、織部様、清水様、新保様、西村様



舟元 安川様優勝おめでとうございます。今日は卓話、楽しみにしていました。

石澤 安川さん貴重な体験談ありがとうございました。

織田 安川さんすばらしいお話をありがとうございました。

濱 安川様卓話ありがとうございました。

中川 最悪の3月を送っています。ニコBOXが足りないからでしょうか。悩み深きこの頃です。

立石 皆様のおかげをもちまして3/14.15のニューハーフイベント無事に終了することができました。ありがとうございました。また、次回も宜しく願い申し上げます。

西村 入会して1年たちました。これからもよろしく願いします。

吉田康志 安川さん今日はありがとうございました。ますますのご活躍を期待しています。

上田、松井、齊藤

本日の収入額 13,500 円 累計 767,850 円

写真：矢原、記録：松井